



Journées nationales de l'Archéologie "Belle en maillot" et si on se mettait au "Régime-Paléo" ?

A la recherche du comment manger idéal, un des derniers né des régimes minceur est le Paléo-Régime, mangeons comme nos ancêtres du Paléolithique. Sans céréale cette alimentation séduit les "sans gluten" et chargée en protéines animales elle fait frémir les végétariens.

Mais qu'en est-il vraiment de l'alimentation de nos aïeux depuis 3 millions d'années ? Quelle nourriture consommaient-ils ? Comment se la procuraient-ils et comment était-elle cuisinée ? Sommes-nous condamnés à manger de la viande crue aux aïelles sauvages pour traverser le XXIème siècle en bonne santé ?

Conférence de Sandrine Costamagno, archéozoologue spécialiste du Paléolithique, directrice de recherche au CNRS, et Nicolas Valdeyron, archéologue, spécialiste du Mésolithique et des débuts du Néolithique, professeur des Universités, laboratoire TRACES, jeudi 15 juin 2017.

Sommaire

Articles disponibles dans les bibliothèques

pp. 1-3

Webographie

pp. 4-8

Bibliographie : Bibliothèque Emile Cartailhac

p. 9-12

Articles disponibles dans les bibliothèques

Hadza, les derniers des premiers par Jean-Baptiste Pouchain dans **Terre sauvage**, n°336 de janvier 2017. pp. 44-51

En Tanzanie, 1 300 Hadza peuplent la savane entre le lac Eyasi et la vallée du Grand Rift. Parmi eux, environ 300 individus sont strictement nomades et vivent de chasse et de cueillette, comme les premiers hommes de l'Histoire.

Régime « paléo », un retour aux sources par Marie-Noëlle Delaby dans **Sciences et avenir**, n°822 d'août 2015. pp. 60-62

Cette diète très en vogue permettrait de s'affranchir des maladies de nos sociétés modernes, comme le diabète et l'obésité, en s'alimentant comme les chasseurs-cueilleurs du paléolithique. Génétique à l'appui. Est-ce bien sérieux ?

République tchèque. Vous reprendrez bien un peu de mammouth ? Par Georges Coutelou dans **Archéologia**, n°531 d'avril 2015. pp. 4-5

Dossier de 2 articles.

Il y a plus de 30 000 ans, en Europe centrale, à Predmosti (République tchèque), des hommes ont chassé puis mangé du mammouth, tout comme les loups ou les ours bruns qui vivaient alentour. Il y avait aussi peut-être des chiens... qui eux mangeaient du renne ! Petit tour d'horizon des assiettes de l'Homo sapiens et ses animaux "de compagnie".

A vos outils ! Pour découper un bison comme les hommes préhistoriques dans **Arkéo junior**, n°226 de février 2015. pp. 10-11

Ce mois-ci, Arkéo se met dans la peau d'un homme préhistorique ! C'est l'hiver, il fait froid et il doit manger de la viande pour tenir le coup. Cela tombe bien, ses parents viennent de tuer un gros bison ! Oui, mais maintenant, il faut le découper... Afin de mieux comprendre comment s'y prenaient nos ancêtres pour accomplir une telle besogne, une équipe d'archéologues s'est livrée à un exercice étonnant : découper la carcasse d'un vrai bison de 300 kg avec les mêmes outils que ceux qu'utilisaient les hommes préhistoriques. Âmes sensibles, s'abstenir.

Quand l'homme est devenu prédateur par Kate Wong dans **Pour la science**, n°445 de novembre 2014. pp. 38-43

Fait partie d'un numéro spécial intitulé "L'Odyssée humaine. Les moteurs cachés de notre évolution".

Quand et comment nos ancêtres sont-ils devenus de redoutables chasseurs ? Des découvertes récentes éclairent cette question débattue depuis des décennies.

Et si nous mangions comme les hommes préhistoriques par Ann Gibbons dans **National Geographic**, n°180 de septembre 2014. pp. 71-95

Fait partie d'une série d'articles concernant l'avenir de l'alimentation.

Certains experts prônent de revenir à notre régime alimentaire d'il y a 10 000 ans. On vous raconte le menu.

Evolution humaine. De l'usage du lait en Europe préhistorique par Paule Valois dans **Archéologia**, n°519 de mars 2014. pp. 12-13

A quel moment de l'histoire humaine le lait animal est-il devenu un aliment ? En Europe, un programme de recherche inédit vient de présenter ses conclusions.

L'ère culinaire : 15 questions sur l'alimentation dans **Sciences Humaines**, n°251 d'août 2013. pp. 30-59

Dossier de 15 articles.

Qu'allons-nous manger ? Combien de fois, depuis que l'homme a maîtrisé le feu, cette question a-t-elle résonné dans les cuisines du monde entier ? Mais à cette première question, c'est à vous qu'il appartient de répondre. Et c'est toute l'histoire de ce numéro qui s'est volontairement installée en cuisine. Car les réponses sont multiples : acheter un hamburger ? S'adonner au bio ? Entamer un régime ? Notre alimentation s'est considérablement enrichie, en graisse, en sucre, en viande... A tel point que ce ne sont plus les épidémies qui nous menacent, mais les maladies cardiovasculaires, l'obésité, les cancers souvent liés à nos modes de consommation. Se posent alors les questions de la malbouffe et du rôle des industries agroalimentaires. Sont-elles fiables ? Qu'avons-nous appris des crises alimentaires ? Nous nous focalisons sur les risques à un moment où paradoxalement notre espérance de vie n'a jamais été aussi grande. Qu'allons-nous manger ? C'est aussi la question lancinante que se posent ceux, certes de moins en moins nombreux, qui n'ont pas mangé hier, et pour qui le dollar, l'euro ou la roupie qu'ils ont dans la main ne leur donne pas beaucoup d'espoir pour demain. Comment alors nourrir le monde ? Un monde qui a pourtant forgé au fil de son histoire des cuisines inventives, riches de multiples saveurs. Si les Français disent avoir inventé la gastronomie, les Chinois affirment que leur cuisine repousse la mort, tandis que les Latino-Américains rappellent qu'ils ont offert au reste du monde la tomate, le maïs ou encore le cacao. Des fourneaux de Pékin, Mumbai, Paris, Mexico ou Marrakech sortent

tous les jours des plats dignes des meilleurs chefs. Ceux qui fleurissent à la télé et que de plus en plus de Français suivent chaque semaine. Nous sommes, en cette ère culinaire, gourmands, inquiets, passionnés, et attentifs à tout ce qui concerne notre alimentation. Alors, qu'est-ce qu'on mange ce soir ?

Le régime carié des australopithèques par Vincent Balter dans **La Recherche**, n°474 d'avril 2013. pp. 58-60

Les australopithèques qui vivaient en Afrique du Sud il y a 4 à 2 millions d'années consommaient à la fois de la viande et des végétaux. Les premiers représentants du genre Homo qui leur ont succédé étaient nettement plus carnivores.

Des meules à grains, il y a... 30000 ans ! Dans **Archéologia**, n°482 de novembre 2010. pp. 4-5

Ce sera sans doute la découverte de l'année 2010 et elle place dans une perspective nouvelle nombre de trouvailles, aussi bien paléolithiques que néolithiques. Sur trois sites entre la Méditerranée et l'Europe de l'Est, les archéologues ont découvert des traces incontestables de racines écrasées, probablement pour fabriquer de la farine, sur des outils de meulage remontant au début du Paléolithique supérieur.

L'alimentation néolithique à Mykonos dans **Archéologia**, n°396 de janvier 2003. pp. 58-65

Les fouilles réalisées sur cette île des Cyclades ont exhumé nombre de vestiges végétaux. Leur analyse dessine une nouvelle image du menu des Néolithiques.

Cuisine préhistorique par Hervé This dans **Pour la science**, n°288 d'octobre 2001. p. 11

La cuisson à l'aide de pierres chauffées est possible et les aliments chauffés sont analysables par les traces qu'ils laissent dans les roches.

Webographie

Alimentation dans la Préhistoire : "L'homme préhistorique était carnivore, dévorant à pleines dents de la chair fraîche". Voilà ce qu'on imagine généralement en pensant à l'homme préhistorique. Cette image d'Epinal est enracinée dans notre culture et permet à certains esprits étroits de se dire que, décidément nous sommes bien différents de cet ancêtre. La réalité est toute autre, nos origines étant plutôt végétariennes que carnivores ! Nous commencerons par présenter les méthodes qui permettent de déterminer le régime alimentaire de nos ancêtres de la Préhistoire. Cela nous permettra de montrer l'évolution de l'alimentation des hominidés sur 7 millions d'années. Nous finirons par l'étude particulière du mode d'alimentation des différentes lignées.

<http://www.hominides.com/html/dossiers/alimentation-prehistoire-nutrition-prehistorique.php>

Régime préhistorique : les nouveaux mythes de la caverne : En vogue dans l'hexagone comme outre-Atlantique, ce régime se fonde sur l'hypothèse que l'alimentation moderne n'est pas génétiquement adaptée à notre espèce Homo sapiens et que nous devrions manger ce que consommaient les premiers hominidés, du temps où ils étaient encore des "chasseurs cueilleurs". Au-delà de la difficulté de suivre un tel régime ou encore celle de déterminer ses bienfaits sur l'organisme, il s'avère que celui-ci est basé sur un certain nombre de présupposés sur les modèles alimentaires de la préhistoire récente. Pour y voir plus clair et mettre en discussion ces hypothèses, Lucie Gillot, de la Mission Agrobiosciences, invitait Jean-Denis Vigne, archéozoologue, directeur de recherches au CNRS. Finalement, que sait-on vraiment de l'alimentation des premiers hommes ?

<http://www.agrobiosciences.org/Alimentation-et-Societe,59/Publications/Ca-ne-mange-pas-de-pain/article/regime-prehistorique-les-nouveaux-mythes-de-la-caverne-interview-originale>

Les comportements alimentaires des hommes préhistoriques (vidéo) : Ce film montre la nécessité d'un travail interdisciplinaire pour formuler les meilleures hypothèses sur les comportements alimentaires des hommes préhistoriques. Face à la pauvreté des restes végétaux, on a probablement surestimé l'importance de l'alimentation carnée, comme le pense François Couplan qui étaye ses observations d'ethnobotaniste par une approche fondée sur la phytosociologie. Marylène Patou-Mathis, archéozoologue, procédant par assemblages osseux, étudie les techniques d'approvisionnement en aliments carnés, les techniques de traitements des animaux consommés et d'utilisation de l'animal considéré comme source de matière alimentaire et non alimentaire. Giacomo Giacobini, anatomiste, interprète, à l'aide un microscope électronique à balayage, les traces laissées sur les dents et les os pour déterminer les techniques de boucherie en usage et les intérêts alimentaires des hommes préhistoriques. Hervé Bocherens procède à une analyse biogéochimique de l'os. Du collagène extrait des dents ou des os, il détermine si l'alimentation de nos lointains ancêtres était à dominante végétale, carnée, marine ou terrestre.

<http://www.universcience.tv/video-les-comportements-alimentaires-des-hommes-prehistoriques-1305.html>

Le régime paléolithique de Néandertal : mammouth aux petits légumes : Pourquoi l'Homme de Néandertal a-t-il disparu ? Faut-il en chercher la raison dans son régime alimentaire ? Encore faudrait-il le connaître avec précision. Grâce à la chimie isotopique on en sait désormais plus sur le régime paléolithique des néandertaliens. Au menu : 80 % de viande de mammouth et de rhinocéros, plus 20 % de végétaux.

<http://www.futura-sciences.com/sciences/actualites/prehistoire-regime-paleolithique-neandertal-mammouth-petits-legumes-62047/>

L'alimentation au Paléolithique : Dans notre imaginaire, les hommes préhistoriques sont la proie des bêtes féroces, dans un désert glacé. Ces pauvres hères s'abritent dans des cavernes, se nourrissent exclusivement de viande animale voire humaine. La Guerre du feu, de Rosny aîné à Jean-Jacques Annaud, a popularisé cette image de clochards carnivores de la nuit des temps. Les préhistoriens se font pourtant aujourd'hui une idée différente de nos ancêtres, tout particulièrement des deux derniers d'entre eux, les hommes de Néandertal et de Cro-Magnon, très proches de nous sur les plans morphologique et intellectuel. On connaît mieux aussi leur alimentation. Pour l'homme d'aujourd'hui, il y a sans doute des leçons à en tirer pour lutter contre les maladies de surcharge et, notamment, l'intolérance au glucose et le diabète de l'âge mûr.

<http://www.hominides.com/html/references/alimentation-paleolithique-delluc-0275.php>

L'étrange flore intestinale des chasseurs-cueilleurs : Les bactéries de nos intestins jouent un rôle crucial dans notre santé et peu à peu, les scientifiques établissent la liste des bonnes et des mauvaises. Mais celle-ci doit être remise à plat, puisque le peuple Hadza, des chasseurs-cueilleurs africains, ne porte pas certains des probiotiques jugés importants, mais ne déclare pourtant pas les nombreuses maladies métaboliques ou intestinales rencontrées dans le monde occidental...

<http://www.futura-sciences.com/sante/actualites/biologie-etrange-flore-intestinale-chasseurs-cueilleurs-53339/>

Nos ancêtres étaient-ils plus cueilleurs que chasseurs ? : Quand ils vivent dans la savane, les chimpanzés consomment des racines et des tubercules. Nos ancêtres, dans le même environnement, n'auraient-ils pas pris les mêmes habitudes ? Alors qu'on les croyait mangeurs de viande, un régime à base de patates les a peut-être aidés à survivre loin des forêts...

<http://www.futura-sciences.com/planete/actualites/zoologie-nos-ancebres-etaient-ils-plus-cueilleurs-chasseurs-13572/>

L'Homme de Néandertal utilisait des cure-dents à des fins médicales : L'Homme de Néandertal utilisait aussi des cure-dents à des fins hygiéniques. De nombreuses traces de passage du bâtonnet dans l'interstice des dents ont été découvertes. Toutefois, il semble que le Néandertalien se servait aussi du cure-dents pour soulager ses douleurs.

<http://www.futura-sciences.com/planete/actualites/paleontologie-homme-neandertal-utilisait-cure-dents-fins-medicales-49710/>

Alimentation des Néanderthaliens : des mangeurs de viande : Pour développer un cerveau aussi volumineux, les Néanderthaliens ont su exploiter les ressources alimentaires disponibles dans leur environnement, notamment celles qui ont une grande capacité énergétique comme la viande.

<http://www.futura-sciences.com/sciences/dossiers/prehistoire-etait-neanderthal-1334/page/4/>

Alimentation préhistorique : l'état de la science : La longue histoire de l'homme est souvent convoquée avec plus ou moins de bonheur pour justifier ou critiquer les comportements, pratiques et réalités d'aujourd'hui. Nous avons demandé à Jean-Denis Vigne de nous guider dans les méandres du Paléolithique et du Néolithique mais aussi du Mésolithique. Pour Jean-Denis Vigne en effet, c'est cette période intermédiaire du Mésolithique, plutôt que le Paléolithique, qu'il est pertinent de comparer avec le Néolithique quand il est question du régime alimentaire. Directeur de recherche au CNRS et du Laboratoire d'Archéozoologie au Muséum National d'Histoire Naturelle, spécialiste de l'histoire des sociétés humaines et des peuplements animaux, Jean-Denis Vigne nous aide à y voir clair entre données et spéculations, science et croyance, de même que, en homme de science, il trace humblement les limites des données actuelles quand c'est nécessaire.

http://www.lemangeur-ocha.com/fileadmin/images/sciences_humaines/JD_Vigne_Alimentation_pr_historique.pdf

L'invention de l'agriculture au néolithique (C'est pas sorcier - Vidéo) : Une fois sédentarisé, l'homme du néolithique invente l'agriculture. Il crée ainsi les premiers potagers. C'est une révolution. L'homme produit alors sa propre alimentation. L'homme est alors aidé par le climat. La période de froid s'arrête. Des céréales sauvages se développent. L'homme du néolithique a alors l'idée de cultiver ces céréales. C'est le début de l'agriculture. Pourtant, au moment où au Moyen Orient on cultive du blé, l'Europe n'a pas idée de ce qu'est cette céréale.

<https://www.youtube.com/watch?v=p1UKVXA25EM>

L'alimentation des hommes préhistoriques en Suisse : Les données archéobiologiques (botaniques et zoologiques) permettent de reconstituer plusieurs aspects de l'alimentation, de la prédation à la gestion des espaces agro-pastoraux. Dans ce sens, les sites des bords de lacs suisses offrent une information extrêmement riche, en particulier sur l'introduction de l'agriculture et de l'élevage. À la suite d'une série d'observations sur les chasseurs-cueilleurs et les agriculteurs préhistoriques et sur les sociétés des âges des métaux, des époques romaine et médiévale, il est possible de proposer aujourd'hui un cadre assez complet de l'évolution des rapports entre hommes et espèces végétales et animales.

http://www.persee.fr/doc/globe_0398-3412_2015_num_155_1_7374?q=alimentation%20et%20pr%C3%A9histoire

Histoire de l'alimentation humaine : entre choix et contraintes : L'alimentation humaine résulte d'un jeu d'interactions multiples, besoins physiologiques, déterminismes génétiques, systèmes économiques, techniques, symboliques, interactions et usages sociaux, apprentissage, croyances, etc. qui prend racine dans le plus lointain passé de l'humanité. Malheureusement, les archives qui nous sont parvenues permettent rarement de saisir toute la complexité du système du fait des représentations sociales qui dictent les comportements alimentaires (Lalhou 1998). En tant que préhistorienne, spécialiste des faunes paléolithiques, cette dialectique entre les choix et les contraintes alimentaires nous a encouragée à organiser ce colloque « Histoire de l'alimentation humaine : entre choix et contraintes » dans le cadre du 138e Congrès national des sociétés historiques et scientifiques de Rennes en 2013. Résolument interdisciplinaire, ce colloque a abordé l'alimentation humaine sous un angle systémique afin de discuter des différents facteurs qui la régissent et de la façon dont ils ont pu évoluer au cours du temps. Plutôt que de se restreindre à une période particulière, nous avons fait le choix de traiter de ces questions sur le temps long, depuis la Préhistoire jusqu'à nos jours.

<http://cths.fr/ed/edition.php?id=6817>

Le comportement alimentaire des Hommes modernes peut-il aider à reconstituer celui des Hommes du Paléolithique ? : la "tentation préhistorique" qui consiste à voir dans les chasseurs-collecteurs contemporains de simples "reliques vivantes", témoins du mode de vie de nos ancêtres du Paléolithique, n'est désormais plus de mise, en grande partie parce que l'on a constaté que nombre de ces groupes vivent en contact de populations d'agriculteurs (en ce sens, leur enseignement porterait plus sur la période de transition vers le Néolithique). une transposition directe des observations modernes pour la reconstruction des modes de vies passés n'aurait guère de validité. Tout au plus les chasseurs-collecteurs nous renseignent-ils sur un style économique où prédominent mobilité, entraide et partage

<https://hal.archives-ouvertes.fr/hal-00397187>

Le menu d'Homo sapiens mis au jour : Le menu de nos ancêtres du paléolithique intéresse aujourd'hui les scientifiques, qui plaident pour un retour à un meilleur équilibre alimentaire.

https://www.lesechos.fr/27/01/2006/LesEchos/19593-055-ECH_le-menu-d-homo-sapiens-mis-au-jour.htm

Préhistoire : le cannibalisme ne se pratiquait pas que pour des raisons alimentaires : Plusieurs études ont montré que des hommes préhistoriques pratiquaient le cannibalisme. Pour quelle raison ? D'après un chercheur britannique, l'anthropophagie n'est pas intéressante du point de vue nutritionnel par rapport à la consommation d'autres animaux.

<http://www.futura-sciences.com/sciences/actualites/homme-prehistoire-cannibalisme-ne-pratiquait-pas-raisons-alimentaires-66951/>

Paléopathologie et « médecine » préhistorique : Les préhistoriens au cours de leurs travaux de recherches ont parfois été interpellés par des anomalies osseuses sur des squelettes humains. Problèmes génétiques, articulaires, soins, opérations vous en saurez plus en lisant ce dossier.

<http://www.futura-sciences.com/sante/dossiers/medecine-paleopathologie-medecine-prehistorique-401/>

Le cerveau à la Préhistoire : La progression des connaissances sur le cerveau est relativement atypique : depuis 200 ans environ, les recherches effectuées à son sujet ont explosé. Pourtant, pendant de nombreux siècles, la matière grise est restée enfermée à l'ombre d'une boîte crânienne à laquelle on n'osait toucher, faute de s'attirer les foudres des autorités ecclésiastiques de cette époque. Pourtant, dès la Préhistoire, nos prédécesseurs avaient bien compris que le cerveau était un organe vital.

<http://www.futura-sciences.com/sante/dossiers/medecine-decouverte-cerveau-travers-ages-507/page/2/>

Sommeil : nos nuits seraient plus longues que celles de nos ancêtres : Contrairement aux idées reçues, les longues nuits de sommeil seraient l'apanage des habitants des sociétés industrielles modernes. À l'image des peuples de chasseurs-cueilleurs actuels, nos ancêtres préhistoriques ne devaient pas dormir plus que nous.

<http://www.futura-sciences.com/sante/actualites/sommeil-sommeil-nos-nuits-seraient-plus-longues-celles-nos-ancetres-60166/>

Les Hommes préhistoriques souffraient de caries plus tôt que prévu : Alors que l'on pensait que les caries n'avaient concerné l'espèce humaine qu'à partir du moment où nos ancêtres avaient maîtrisé l'agriculture, de nouvelles fouilles ont révélé que les Hommes préhistoriques souffraient de caries et probablement de mauvaise haleine plusieurs millénaires avant qu'ils ne délaissent la chasse et la cueillette.

<http://www.futura-sciences.com/sciences/actualites/e2014-hommes-prehistoriques-souffraient-caries-plus-tot-prevu-51396/>

L'Homme de Néandertal aussi avait des tumeurs : Des traces d'une tumeur bénigne ont été découvertes dans un os d'Homme de Néandertal ayant vécu voilà plus de 120.000 ans. Ce résultat indique que les hommes préhistoriques, bien que vivant dans un environnement plus sain que nous, pouvaient développer le même type de tumeurs que les Hommes modernes.

<http://www.futura-sciences.com/sante/actualites/medecine-homme-neandertal-aussi-avait-tumeurs-46977/>

Les maladies de l'homme préhistorique : Nos ancêtres préhistoriques n'étaient pas exemptés de maladies et traumatismes divers... Il arrive de retrouver sur les ossements fossilisés des traces des pathologies, chocs ou blessures. Le préhistorien et docteur des hôpitaux Gilles Delluc a dressé un panorama de toutes ces lésions "hors d'âge" qui ont atteint nos plus lointains ancêtres. Cette partie sur les maladies des hommes préhistoriques n'est qu'un extrait de la conférence.

<http://www.hominides.com/html/references/paleopathologie-paleolithique-0434.php>

Etude de l'usure des dents chez les hominides fossiles : Recherche des différents aspects microscopiques des surfaces d'usure des dents des premiers hommes, comparaison à ceux d'animaux à diète connue et ceux obtenus par reproduction expérimentale du phénomène d'usure des tissus dentaires. L'intérêt pratique est de séparer les caractères de l'usure en fonction des qualités physico-chimiques des aliments et de toute autre substance mastiquée afin de proposer une méthode de détermination du mode alimentaire à partir de l'usure des dents et de déduire ainsi l'alimentation des hommes préhistoriques

<https://hal.inria.fr/IPH-ALMB/tel-01115794v2>

Bibliographie : Bibliothèque Emile Cartailhac

L'alimentation à la Préhistoire

Animaux, environnements et sociétés / Dirigé par Marie-Pierre Horard-Herbin et Jean-Denis Vigne ; Rose-Marie Arbogast, Marie-Pierre Horard-Herbin, Patrice Méniel. - Paris : Errance, impr. 2006. - 1 vol. (191 p.) : ill., cartes ; 24 cm. - (Archéologiques). Glossaire. Bibliogr. à la fin de chaque chapitre. - ISBN 2-87772-312-7
Etudes sur la place et le rôle des animaux dans les sociétés préhistoriques. Questions méthodologiques de l'archéozoologie ; Les animaux marqueurs de l'évolution des environnements naturels ; L'alimentation carnée et les autres utilisations matérielles des animaux ; Les animaux dans les pratiques funéraires et religieuses.
Bibliothèque Cartailhac (tous publics). - Cote : **644.000 ANI**

Ariès, Paul

Une histoire politique de l'alimentation : du Paléolithique à nos jours / Paul Ariès. - Paris : Max Milo, 2016. - 1 vol. (445 p.) ; 24 cm. - (L'inconnu).
Notes bibliogr. - ISBN 978-2-315-00722-6
Contient : Premier service : Les tables préhistoriques
Une histoire des arts de la table et de l'alimentation au fil des millénaires en douze périodes : préhistorienne, égyptienne, grecque, romaine, gauloise, mérovingienne, carolingienne, etc. Le politologue aborde cette histoire sous un angle sociétal et hiérarchique.
Bibliothèque Cartailhac (tous publics). - Cote : **146.300 ARI**

Bernard, Alain

La cuisine préhistorique / Alain Bernard ; dessins de [Marcel] Pajot ; entretien avec Marylène Patou-Mathis. - Périgueux : Fanlac, impr. 1998. - 1 vol. (76 p.) : ill. ; 19 cm. Bibliogr. p. 73-75. - ISBN 2-86577-204-7
A partir d'éléments scientifiques découverts par les préhistoriens, une approche faite avec humour et rigueur de ce que devait être l'alimentation des premiers humains : cueillette, collecte (miel et sel), chasse, armes, domestication du feu, etc.
Bibliothèque Cartailhac (tous publics). - Cote : **541.000 BER**

Columeau, Philippe

L'Animal pour l'homme : recherches sur l'alimentation carnée dans le sud de la France du Néolithique au Moyen-Age d'après les vestiges osseux/ par Philippe Columeau. - [Saint Didier : P. Columeau], 1991. - 1 vol. (186 p.) : ill. ; 30 cm. - (Travaux du Centre Camille Jullian ; 9).
Bibliogr. p. 175-1851. - ISBN 2950546803
Magasin Bibliothèque Cartailhac (étude). - Cote : **B 724**

Delluc, Gilles

La nutrition préhistorique / Gilles Delluc ; avec Brigitte Delluc et Martine Roques. - Périgueux : Pilote 24, DL 1995. - 1 vol. (223 p.) : ill. ; 23 cm. Bibliogr. p. 199-217. - ISBN 2-9501983-8-4
Etude scientifique et médicale sur le comportement des hommes préhistoriques face à leurs besoins nutritionnels.
Magasin Bibliothèque Cartailhac (étude). - Cote : **C 4457**

Des hommes et des plantes : exploitation du milieu et des ressources végétales de la Préhistoire à nos jours : actes des rencontres 22-24 octobre 2009 / XXXe Rencontres internationales d'archéologie et d'histoire d'Antibes ; sous la direction de Claire Delhon, Isabelle Théry-Parisot, Stéphanie Thiébault. - Antibes : Éditions APDCA, 2010. - 1 vol. (422 p.) : ill., cartes ; 24 cm.
Bibliogr. en fin de communication. - ISBN 978-2-904110-49-8
Ces études abordent les relations naturelles ou culturelles entre les sociétés et leur environnement végétal. Elles sont organisées selon trois axes, la domestication des plantes et l'alimentation, les relations entre la forêt et la société, notamment à travers

les divers usages du bois et pour finir, l'anthroposystème, ou l'impact de l'homme sur la nature.

Magasin Bibliothèque Cartailhac (étude). - Cote : **C 4091**

Dumay, Raymond

Le rat et l'abeille : court traité de gastronomie préhistorique / Raymond Dumay. - Paris : Phébus, DL 1997. - 1 vol. (225 p.) ; 21 cm. - (Liberté sur parole).

Notes bibliogr. en bas de p. - ISBN 2-85940-471-6

Par le biais des cuisines de Lascaux, ou plutôt ce que les fresques nous en font découvrir, l'auteur nous convie, au fil d'une promenade, à revisiter nos connaissances sur nos ancêtres de la préhistoire.

Bibliothèque Cartailhac (tous publics). - Cote : **541.000 DUM**

Fontana, Laure

L'homme et le renne : la gestion des ressources animales durant la préhistoire / Laure Fontana. - Paris : CNRS Editions, 2011. - 1 vol. (140 p.) : ill. ; 18 x 11 cm. - (Biblis ; 13).

ISBN 978-2-271-07304-4 (Br.) 8.00 EUR

Bibliogr. p. 119-138

Cette étude porte sur la place du renne dans les sociétés préhistoriques, menée au terme de nombreuses fouilles archéologiques, dans les sociétés de l'Ouest européen, qui font du renne l'élément central de leur système économique.

Bibliothèque Cartailhac (tous publics). - Cote : **541.500 FON**

Foraging and farming : the evolution of plant exploitation / edited by David R.

Harris,..., Gordon C. Hillman,... - London ; Boston ; Sydney : Unwin Hyman, 1989. - 1 vol. (xxxiii-733 p.) : ill. ; 23 cm. - (One world archaeology ; No 13).

Results of a symposium held at the World Archaeological Congress, held in Southampton, England, in Sept. 1986.

Réf. bibliogr. en fin de chap.. Index. - ISBN 0-04-445235-7

Magasin Bibliothèque Cartailhac (étude). - Cote : **C 1020**

Godard, Philippe

L'alimentation dans l'histoire : de la préhistoire à nos jours / par Philippe Godard et Claude Merle. - Paris : Autrement, DL 2006. - 1 vol. (61 p.) : ill., cartes ; 25 cm. - (Autrement Junior. Histoire ; 8).

ISBN 978-2-7467-0179-0

Neuf histoires racontent l'alimentation à travers le temps et le monde, pour se rendre compte que chaque nourriture a son histoire et que la façon dont les hommes se nourrissent nous font découvrir leur culture, leurs croyances, leur diversité.

Bibliothèque Cartailhac (tous publics). - Cote : **146.300 GOD**

Karembeu, Adriana

Les pouvoirs du corps humain : dans la peau des premiers hommes / Adriana Karembeu, Michel Cymes ; conseiller scientifique Antoine Balzeau. - Paris : Chêne, 2015. - 1 vol. (255 p.) : ill. en coul. ; 24 cm.

Bibliogr. p. 252-253. Index. - ISBN 978-2-8123-1170-3

Une approche ludique et scientifique des différentes étapes de l'évolution de l'homme et une description du quotidien des hommes préhistoriques (dormir, manger, se soigner, se réchauffer, etc.). Avec de nombreuses infographies et des quiz.

Bibliothèque Cartailhac (tous publics). - Cote : **530.000 KAR**

Leroi-Gourhan, André

Milieu et techniques / André Leroi-Gourhan,... - Paris : Albin Michel, impr. 1992. - 1 vol. (475 p.) : ill. ; 18 cm. - (Sciences d'aujourd'hui ; No 2).

Index. - ISBN 2-226-06214-9

Magasin Bibliothèque Cartailhac (étude). - Cote : **D 502**

Lieberman, Daniel E.

L'histoire du corps humain : évolution, dysévolutions et nouvelles maladies / Daniel E. Lieberman ; traduit de l'anglais (Etats-Unis) par Bernard Sigaud. - Paris : JC Lattès, 2015. - 1 vol. (541 p.) : ill. ; 23 cm.

Notes bibliogr. Index. - ISBN 978-2-7096-3654-4

Propose un compte-rendu de la manière dont le corps humain a évolué au fil de millions d'années, tout en aboutissant au paradoxe que la longévité a augmenté, mais les maladies chroniques ont progressé.

Bibliothèque Cartailhac (tous publics). - Cote : **499.400 LIE**

Marinval, Philippe

L'Alimentation végétale en France du Mésolithique jusqu'à l'Âge du fer / Philippe Marinval. - Paris : Éd. du CNRS, 1988. - 1 vol. (192 p.) : ill., cartes ; 30 cm. - (Archéologie).

Bibliogr. p. 163-187. - ISBN 2-222-0-4196-1

Magasin Bibliothèque Cartailhac (étude). - Cote : **B 1905**

Martin, Lucie

Premiers paysans des Alpes : alimentation végétale et agriculture au Néolithique / Lucie Martin ; préface Stéphanie Thiébault. - Rennes : Presses universitaires de Rennes ; Tours : Presses universitaires François-Rabelais de Tours, 2014. - 1 vol. (220 p.-IV p. de pl.) : ill., cartes ; 24 cm. - (Tables des hommes).

Bibliogr. p. 159-190. Glossaire. - ISBN 978-2-7535-3381-3

Un bilan des fouilles récentes dans les Alpes françaises du Nord. L'auteure montre comment les premières communautés ont tiré profit des ressources végétales, cultivées ou sauvages pour subvenir à leurs besoins : céréales pour l'alimentation, sapin, gui et if pour l'usage vétérinaire et sanitaire, etc. Elle aborde l'occupation des sites en fonction de la culture de plantes ou de la cueillette.

Magasin Bibliothèque Cartailhac (étude). - Cote : **C 2456**

Le Néolithique au quotidien : actes du XVI^e Colloque interrégional sur le Néolithique, Paris, 5 et 6 novembre 1989 / publié sous la direction du comité scientifique d'organisation, Jean-Claude Blanchet, Alain Bulard, Claude Constantin... [et al.]. - Paris : Ed. de la Maison des sciences de l'homme, 1993. - 1 vol. (214 p.) : ill. ; 30 cm. - (Documents d'archéologie française ; No 39).

Notes bibliogr. - ISBN 2-7351-0497-4

Magasin Bibliothèque Cartailhac (étude). - Cote : **B 1899**

L'odyssée de l'homme : le scénario de nos origines se précisent / [Réd. en chef Sophie Coisne] ; Jean-Jacques Hublin, Marie-Laure Théodule, Hervé Cabibbo... [et al.]. - Paris : Sophia, DL 2016. - 1 vol. (98 p.) : ill. ; 28 cm. - (La recherche. Hors série ; 17).

Bibliogr. et webographie pp. 97-98

Contient : Que mangeait-on il y a 4 millions d'années (pp. 34-36) / Vincent Balter

Périodiques Magasin (monographies). - Cote : **P 154 NO. 017 2016**

Patou-Mathis, Marylène

Mangeurs de viande : de la préhistoire à nos jours / Marylène Patou-Mathis. - Paris : Perrin, 2009. - 1 vol. (408 p.) ; 24 cm.

Bibliogr. p. 399-408. - ISBN 978-2-262-02726-1

Auteur de Neanderthal : une autre humanité (2008), M. Patou-Mathis poursuit ici son exploration des premières sociétés humaines tout en montrant la place clé de la viande et de la chasse, ainsi que le rôle de l'animal dans notre préhistoire.

Bibliothèque Cartailhac (tous publics). - Cote : **146.000 PAT**

Une belle histoire de l'Homme / sous la direction d'Évelyne Heyer ; préface d'Yves Coppens. - Paris : Flammarion ; Musée de l'Homme, 2015. - 1 vol. (143 p.) : ill. en noir et en coul. ; 29 cm.

Bibliogr. p.140-141. Index. - ISBN 978-2-08-136671-8

Contient : Que nous disent les squelettes néolithiques sur le corps et la santé des premiers agriculteurs ? / Aline Thomas
A l'occasion de la rénovation du Musée de l'homme, cet ouvrage retrace l'histoire de l'humanité par le biais de soixante questions clés, afin de mieux penser les problèmes d'aujourd'hui concernant la diversité, le genre, ainsi que notre avenir sur terre.
Bibliothèque Cartailhac (tous publics). - Cote : **530.000 BEL**

Bibliothèque Emile Cartailhac

Horaires d'ouverture : mardi, mercredi et vendredi 10 h-12 h, du mardi au dimanche 14 h-18 h

Médiathèque Jeunesse « Pourquoi pas ? »

Horaires d'ouverture : mercredi, samedi et dimanche : 14 h-18 h.

Accès gratuit - Consultation sur place – Catalogue accessible via le site Web.

Muséum de Toulouse - 35 Allées Jules Guesde - 31 000 – TOULOUSE - 05 67 73 84 84 -

<http://www.museum.toulouse.fr/>

